

精神科病院に入院する認知症の人が増えている。暴言や暴力、徘徊や妄想などに、家族の介護が限界に来るためだ。しかし、認知症になっても今までの暮らしが続けられるよう、自宅や施設へ訪問診療をする医師がいる。こうした取り組みは全国でも少なくないが、家族からは「入院させるか、心中するかしかない」と思っていた。家で介護できるまでになり、本当に感謝している」との声が上がっている。

(佐藤好美、写真も)

認知症患者への訪問診療に光明

千葉県旭市に住む原幸子さん(64)仮名は元看護師。しかし、昨春秋、同居の母、トミさん(88)同一に認知症状が出始めると、親を殺して自分も死ぬとまで思い詰めた。

発端は、トミさんが「おカネをとられた」と言い出したこと。娘婿を敵視し、「垂木で殴られた」「『死ぬ』と言われた」などと触れ回り、原さんが取りなすと、矛先を原さんに向けた。原さんが夫に「母は病気だから我慢して」と言うと、夫婦仲もキススした。母親は夜中は大きな音でタンスを開け閉めし、明け方は大声で徘徊する。病気の自覚はないから、医者には頭として行かない。原さんは「不眠とストレスで考えられなくなりました」と振り返る。

その頃、精神科病院「海上療養所」が認知症の人への訪問診療をする事を知り、電話で相談すると、上野秀樹副院長が来てくれた。上野医師は訪問診療で病名診断をし、薬の数を絞り、必要な薬を処方する。徘徊

や暴力の理由を探り、家族や生活環境の改善を図る。

トミさんは「オラは病気でねえ」と、処方された薬を飲むようにしなかったが、ケースワーカーが「頭をたたかれて痛かったね」と同調すると涙ぐみ、一転して素直に薬を飲むようになった。症状は劇的に改善。数日後には怒らなくなり、泡を吹いて話していたのが収まり、1週間後には娘婿とテレビを見るまでになった。

上野医師は介護する家族に携帯電話の番号を教え、24時間相談を受ける。「患者さんの状態には波がある。状態の変化も大きいので、次の診察まで放置するより、すぐに薬を調節した方が、激しい怒りや昼夜逆転はない。原さんは一時は入院させるしかないと思った。入院させていたら、今のおぼあちゃんは良かったと思う。先生は本当に神様だと思っています」と話している。



徘徊、激しい怒り 劇的に改善



患者の元を訪れる上野医師(右)。一時は拘束が必要だった人がすっかり穏やかになった。千葉県匝瑳市の九十九里ホーム病院

病院、特養へ…採算合わず

認知症の人の介護が限界に来たとき、最初に頭に浮かぶのは施設への入所だ。しかし、特別養護老人ホーム(特養)には空きがなく、認知症グループホームは経済的に余裕がないと難しい。地域で在宅介護が困難なケースの相談に応じる「地域包括支援センター」は、上野医師の取り組みを高く評価する。「今までは、家族と泣きながら患者を精神科病院に入院させて、もう少し何とかならなかったのかと後味の悪かったこともあった。海上療養が訪問診療を始め、家族が家でみられるようになった。選択肢が増えた」

認知症で精神科病棟に入院する患者は平成20年に約5万2千人。9年前の1.4倍に増えた。しかし、上野医師は昨年約200人に訪問診療を行い、「入院しか手段がなかった人は3人でした」という。入院させずに済む人が入院しているのでは、との思いが消えない。「精神科病院は生活場ではないので、認知症の人を入院させれば身体機能が低下し、症状が悪化することもある。薬による治療に効果があることが多いので、自宅で治療できる可能性がある」と指摘する。

上野医師は病院や特養へも訪問診療をする。その一つ、九十九里ホーム病院(千葉県匝瑳市)では数年前から、患者に認知症が目立つようになった。看護師を殴る患者もいた。同院には精神科がなく、外部の精神科受診を勧めても、「外聞が悪い」と嫌がる人も多かった。病院ソーシャルワーカーの佐谷久美子さんは「世間体を気にする人も、上野先生がベッド脇に来てくれれば受診できる。薬を減らしたら攻撃的でなくなり、拘束せずに済むようになった患者さんもいます。スタッフのストレスも激減しました」と喜ぶ。

多くの人が歓迎する認知症の訪問診療。受診を拒否する認知症の人は多いから、これが突破口になると期待もされる。しかし、こうした医療は提供する側も受ける側も採算が合わない。病院間の訪問診療では、治療費は入院病院が請求するルールだが、長期入院を扱う病院はしばしば個別の治療費が請求できない。

海上療養側も「田舎ですし、訪問診療は日に4、5件が限度。うちの人員費は安いですが、先生の人員費にもなりません(病院事務)」という。上野医師が24時間態勢で電話を受けても「すずめの涙」だ。それでも続ける理由を「キリスト教系の病院です。ボランティア精神ですかね(同)」という。しかし、ボランティア精神に頼っていたら取り組みは広がらない。認知症の人も家族も救われない。